

Liikunta- ja hyvinvointitapahtuma

Missä kunnossa kehoni on? Kuinka voin parantaa jaksamistani?

Mitä liikunta- ja hyvinvointipalveluja kunnassani on tarjolla?

“Liikkuva Päijät-Häme” KUNTOTESTIKIERTUE

Orimattila

20.10.ti, klo.16-20



**Orimattilan Areena
monitoimisali
Opintie 7**

MAKSUTTOMASSA TAPAHTUMASSA

- Helpot, arkivaatteissa toteutettavat kuntokartoitukset palautteineen
- Testit soveltuvat kaikille täysi-ikäisille (pl. sydämentahdistin)
- Orimattilan liikuntapalvelut esittelemässä toimintaa / liikuntaneuvonta
- Testaustapahtumassa asiakkaiden turvallisuus on huomioitu

Yhteyshenkilö: janka.lehikoinen@orimattila.fi/0408375095

Lisätietoa ja ilmoittautumiset :

<https://www.phlu.fi/liikkuvaaikuinen/hankkeet/liikkuva-paijat-hame-hanke/ajanvaraukset-kunnittain/>



PÄIJÄT-HÄMEEN LIITTO

